

乖寶的故事

作者：陳逸群



那原本是一個陽光燦爛，和風習習的五月天，一切都和往常一樣，沒有任何異狀。狗兒子乖寶和我剛從公園運動回來，走完了咱們天天早晨例行的 morning walk，才進家門，他忽然撲通一聲倒在地上，雙眼圓瞪，全身抽搐，口吐白沫。天哪！乖寶 is having a seizure - 癲癇發作！他在地上抽搐了只有幾分鐘，但感覺上好像有一世紀那麼長。等他終於抽完了，整個身軀就軟趴趴地癱在地上，一點兒氣力也無。別說他，

就連有醫療背景，平時也算是行事鎮定的我，第一次看到狗兒子癲癇發作，也是手腳發軟，緊張地快和他一起癱在地上了，真是關心則亂。雖然手腳不太聽話，還是努力地抱起乖寶，趕緊衝去了獸醫院。醫生做完檢查之後，說剛才的確是一次 grand mal seizure 癲癇的發作。醫生說在此之前可能也都已經發作過了，可是因為我白天上班不在家，所以沒看到。我這才想起來，這幾天回家老覺得屋子聞起來怪怪的，有點像鹹魚的味道，莫非是因為他不舒服或緊張，把肛門腺裡的分泌物給擠出來了？這時真覺得懊惱，真是個粗心的媽媽！醫生解釋說，癲癇通常是大腦內部的不協調以及不正常放電導致的，會重覆發作。引起癲癇的原因很多，但有時候根本也找不出原因。醫生很快地抽血做檢查，排除了一些病因。他認為，在乖寶這個年齡（12歲）出現癲癇，腦腫瘤的可能性很大，如想確診，需要做MRI（核磁共振），我當場就決定不要做了。做MRI，得讓乖寶在一定的時間內維持不動的姿勢。他是一隻狗吔！而且一向頑皮，哪可能讓他乖乖躺著幾十分鐘不動？除非使用鎮定劑，我可不喜歡這個主意。腦子已經有問題了，此時再用藥，會發生什麼狀況誰也不敢說。再說，就算確診是腦腫瘤，我也不會選擇讓一隻12歲的老狗來個開顱手術，太折騰了。於是醫生開了控制癲癇的藥（註一），讓他發作厲害的時候用，我就抱著乖寶回家了。

接下來的一些日子，乖寶的癲癇發作更頻繁，抽搐得更厲害，有一次還從床上震得掉到地下，可見他抽搐的幅度和力道之大。他平時白天昏昏沉沉地一直睡，晚上卻無法安眠。經常半夜醒來，張大著口，用力地掙扎喘氣，好像無法呼吸的樣子。當時我只能抱著他安慰他，也不知道還能為他做什麼。心裡又難過又害怕，一直掉眼淚，真怕他突然會在我懷裡死翹翹。看著乖寶那麼辛苦，我就想，只要他活著，我就要盡所有的力量，讓他能舒服一點，如果只能這樣渾渾噩噩痛苦地過日子，實在沒有什麼意思。這時我忽然記起多年前看過的一篇報導：有一種飲食療法，叫做 Ketogenic Diet，是一種高脂肪，低澱粉的飲食療法，對治療某些兒童癲癇的效果很不錯。通過這種飲食，將提供給腦子的能量，由葡萄糖改為丙酮，雖然目前對其治療的機制並不明白，但是臨床上對控制有些兒童癲癇

的效果是很好的。我想，這可行啊！就算沒用，短期內也不會有什麼大害處。決定來試試！於是我立刻跑到超市，買了幾塊上好牛排，油花特別多的，回家煎給乖寶吃。

接下來的事，連我都傻眼！單單是牛排 diet，沒有吃其它的東西，不到三天，乖寶的癲癇就完全停止了！雖然看過醫學報告，知道有在孩童身上成功的案例，也是抱著希望地來嘗試，但是我真沒想到，在狗狗身上的反應，會這麼迅速，這麼有效，真是難以置信！當然我也並不能百分之百肯定地說，這絕對就是 Ketogenic Diet 的功效，然而在沒有使用任何藥物的情況下，我所做的唯一改變就是飲食，這不得不讓我相信，Ketogenic Diet 在控制某些癲癇的例子上，的確是有效果的！

不過癲癇雖是暫時止住了，但是癲癇發作帶來的後遺症還在（或許是造成癲癇的真正原因還在）。乖寶的步伐明顯無力，走起路來搖搖晃晃地，尤其是一隻後腿，基本上是拖著走的。他原本就有白內障，此時更是經常碰東碰西的，視力好像更差了。聽力變壞更為明顯，基本上是完全聽不見了。醫生說，這種現象有時會進步，但也看過沒有好轉的例子。所以下一步我要思考的，是如何治療引起癲癇的真正原因，還有如何幫助乖寶調養恢復。感謝今日科技的發達和資訊的便利，不用出門，坐在電腦前，就可非常有效率地收集資料和做研究。在很短的時間內，我就擬訂了一個治療計畫。

首先，我認為乖寶的飲食必須做一個調整。多年來，乖寶都是吃狗食的，其實我一直都隱隱覺得不妥。一般的報導和醫生都說，狗食是對狗狗最好的，營養最均衡。可是我常在想，基本上我自己是不吃加工食品的，可是為了方便，天天餵乖寶狗糧狗罐頭，這樣真的對乖寶好嗎？尤其親眼目睹了飲食的改變，在短期內可讓身體產生如此巨大的變化，我便決定從此以後不再餵乖寶狗食了，自己來料理他的三餐。我覺得 Ketogenic Diet 極端了一點，脂肪量太高，長期這麼吃可能不是太好。我就調整了一下，以蛋白質為主，不把脂肪當作首要的考量但也不特意地限制，盡量把澱粉降到最低，不吃穀類，但蔬菜不限。（註二）再者，醫生不排除乖寶有腦腫瘤的可能性。如果真是如此，那麼兒子腦子裡可能還是有顆未爆彈，不知何時會發作，我得想個法子處理。

我想起多年前，在一個癌症另類療法的研討會上(Cancer Control Society Convention)，曾見過一種宣稱對癌症有療效的營養補充品 PolyMVA。有一名與會者，原本是一名腦瘤(Glioblastoma GSM)的患者（註三），經過了數次的手術、化療、與電療，本來都已經差不多要放棄了，結果吃了 PolyMVA 之後，奇蹟似地好轉了(他在 1997 年發病，2015 年我還見過他，活得好好的)。後來我也一直陸續地聽說過類似的例子。在網路上看完了所有可找到有關 PolyMVA 的論文報導或文章，也親自和 PolyMVA 的醫療顧問討論過之後，我決定讓乖寶試試看。

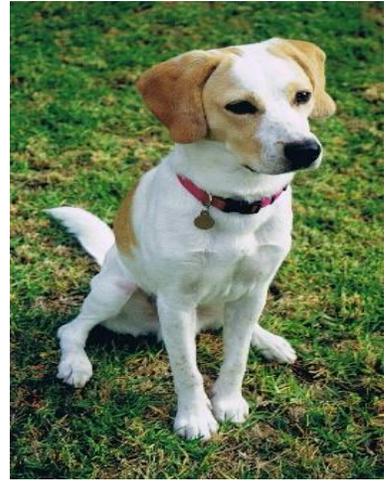
除此之外，因為我自己有中醫背景，也可不時地給乖寶用一些中藥來調理。乖寶從小就是吃中藥長大的，而且效果一向都還不錯哩！

治療計畫就這麼定下來了：調整飲食來控制癲癇；用營養補充劑來對付腫瘤；用中藥來做日常的調養。決定了治療方案，就努力地這麼做了。那是 2011 年的事了。一



晃眼，整整五年過去了。我很感恩，現在乖寶還在身邊陪著我呢！他今年17歲，再過幾個月就要18了，是個老先生啦（換算成人類的年齡，都快100歲了）！不過還是一樣的可愛！感謝上天，他的癲癇至今都沒有再發作過。不過在其它方面，他的進步是緩慢的。大約經過了一年的時間，才漸漸地差不多恢復到發病前的樣子。發病後有一段時間，他是完全聽不見的。那段時間我常常看他呆呆地坐在房裡，心裡蠻難過的。後來有一天，我發現他開始對聲音又有反應了，真讓我太高興了！

雖然我可能永遠不會知道，乖寶為什麼忽然會癲癇發作，他到底有沒有腦瘤，Ketogenic Diet 和 PolyMVA 是不是真的有效… 無論如何，或許只是巧合，但在改變飲食和服用 PolyMVA 之後，乖寶真的是一天一天地好起來了。這個單一的案例，也許在醫學上沒有重大的意義，但是我還是願意分享這個經驗。因為我覺得，世界上有太多太多我們不能全然理解的事情，可是如果能保持一個開放的心胸，勇敢地去嘗試，奇蹟有時是會發生的！這次校刊的主題是“快樂分享”，在此我以萬分感恩的心情，真誠、謙卑、和快樂地與大家分享這一個發生在我家的小小奇蹟。



(抱回來的時候只有八個禮拜)

註一：最常用來控制癲癇的藥是 Phenobarbital，是一種鎮靜劑。可以安定大腦神經元，減低癲癇發作頻率及嚴重度，但不是直接針對引發癲癇的點作治療。副作用：肝毒性，暫時性嗜睡，行為改變，多渴、多尿、多吃、鎮靜，體重增加，出現藥物耐受性。

註二：類似 Atkins Diet，理論上應該也是能產生足夠的丙酮的。

註三：http://www.polymvasurvivors.com/testimonial_braincancer_molystzn.html