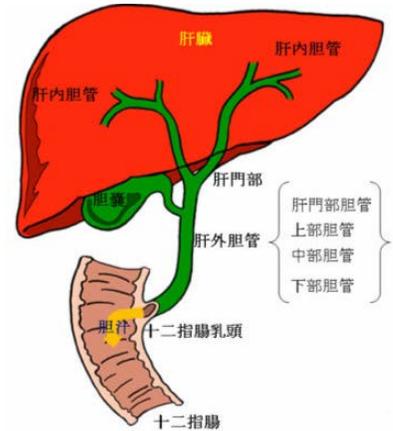


病中感懷

張琛

五月初從德州 45 年重聚回來，同學相聚，主辦單位籌辦的各項精彩活動還歷歷在目，心中也牽掛著范增瑩的身體情況，希望她一切平安，沒想到自己也健康亮起紅燈，五月底動了一個切除膽囊的手術。因為我耽擱了時間，膽結石在體內已有相當時間，顆粒多且大，造成膽管阻塞發炎，膽囊也發炎並且和相鄰的肝內膽管黏結，肝受到影響造成黃疸 (Mirizzi's syndrome)，原來應當是一個簡單的手術變得複雜，五個半小時的手術，剖腹才能拿出膽囊，又裝了兩根引流管把膽汁排出體外，隨身戴著兩個袋子，住院九天回家，等待專科醫生檢測後下一步的決定。

七月上旬與 Stanford 專科醫生會面，要我做 MRI，CT scan 以及 tube 打入顯影劑的 study。七月底再會面，醫生告知依據檢查結果，因為膽管內手術疤痕纖維組織仍然阻塞膽管需要做膽管重建手術，但是希望我的身體恢復情況好一些，所以預定在數周後。手術前一天要再做一次 tube study，確定原來 study 不太清楚的部位以確保手術成功。我心中對在短期內要再做手術頗感忐忑不安，但遵循醫囑，也就努力在家養病強身，希望能培養體力為下次的手術做準備。



這次生病，很感激周遭和遠方的親朋好友，不同宗教背景，為我祝禱祈福。我出家的大兒子到醫院看我，也寄了下面的電郵給我：

Hi Mom,

I hope everything goes well. I can see you will need to slow down quite a bit now given your health. It's a good chance to reflect and cultivate. In Buddhism, sickness is one of the "divine messengers" coming to teach us. Not an easy teacher to learn from, but if we are open to it, then we can really grow.

在家四個月，真的是修身養性，自我審思的好時光，原來忙著開會，參加活動的行程陡然間停格，取代的是放緩腳步，深呼吸，多喝水，均衡營養，放鬆心情，減少壓力，充分的睡眠與休息。我也常在後院曬太陽，聽鳥叫，看藍天浮雲，遠近的樹影，而微風輕拂面頰。

我也去看有位朋友介紹的氣功醫生，他先為我調高我的能量 level，告訴我這治療是我和他的 partnership，要保持氣血充沛通暢，我要有良好的生活習慣（就如前面所提），而他在七月底八月初我身體比較 ready 時開始為我漸漸打通疤痕纖維組織。我在這同時，也觀想呼吸經過疤痕纖維組織處要讓它通暢，心中經常默唸南無觀世音菩薩，心中也常存感謝，對十方三世諸佛，菩薩，耶穌基督，上帝，聖母瑪麗亞和所有如菩薩化現幫助我及其他受苦眾生的人。我也感激這次生病的警訊和長久以來身體、器官和細胞的運作來維持我的健康。

九月十七日，一早做完 tube study，原就要辦理住院手續，準備第二天開刀。我請護士聯絡醫生，能否儘快看檢查影像，當時醫生在手術房。等了好一陣，沒有消息，看來得住院，有點懊喪，因為我心裏實在希望不需要開刀。忽然來了位醫生，是我的專科醫生請她來轉告我，隔天不需要再動手術。我實在非常高興，真是大好消息！也約了九月二十三日再見專科醫生複診。

二十三日一最先驗血，醫生進來就滿臉笑容的跟我握手，說一切都很好，我問他關於兩次 tube study 的結果不同而不需要做膽管重建手術的情況，他回答 “This never happens before. You must have prayed a lot!” 我說 “I did pray a lot and I also saw an energy doctor.” 醫生說 “Whatever you did worked.” 之後也為我拔除了管子，我的身體減少了羈絆，一步步邁向康復。

我這次情況好轉，這麼多人的禱告，迴向和善意的關懷發生了很大的力量，氣功醫生的幫助（中國古老的醫術實在很神奇），我常存感謝的心念，life style 的改變，好好照顧自己的身體，每天準備新鮮的全食物（whole food）而非加工食品，感受聆聽自己的身體對食物的反應再做適度的調整，吸取保健資訊，平心靜氣，常保清明愉悅的思緒，正向思維，以及身體本有的自癒能力，或者都是我不需要再動手術的因素。

我現在仍在慢慢康復的階段，雖然受到病痛的折磨，我很感激能有這樣一個當頭棒喝，提醒自己年歲增長，體力漸衰，重新界定人生的優先順序，凡事量力而為，不要過度忙碌，養成好的生活習慣，並且努力於身心靈的成長，在人生的旅途上亮麗前行。也祝福各位同窗好友身康體健，企盼 65 歲慶生的重聚！



張琛，1970 級校友，執業會計師。擔任洛斯蓋圖-薩拉度加高中學區委員多年，曾任美華婦女會矽谷分會會長，美國男童軍 508 團家長會主席。積極鼓勵華裔參與學區社區活動，並以言教、身教、培養下一代健康快樂的人生觀，良好學識技能，服務社會。