

# 舞獅文化 簡介

文/1983屆申仲黎

舞獅是春節和元宵節的重要傳統活動，象徵驅邪避凶、祈求新年平安繁榮。北一女南加州校友會在今年二月十五日洛杉磯新春團拜活動中，特別安排了「迎春接福」的舞獅與鑼鈸鼓團隊為大家帶來洋洋喜氣！北加州校友會在三月一日東灣的年會表演節目中，也安排了理事們的舞獅團為年會開場 帶來歡慶！校友們在歡慶之餘，也請一起來分享舞獅文化。

## 年節期間的舞獅

舞獅是一項具有悠久歷史的民俗傳統，結合了華人節慶、音樂、舞蹈、武術等多種文化元素。不僅是我們節慶活動中的重要象徵，更承載著祈福納祥、驅邪避害的文化意涵。在年節的時候，也代表著集合眾人之力，來共同驅趕年獸的象徵；（「年」是傳說中的怪獸，村民們手拿著鍋蓋敲響著鼓、點燃炮仗來驅趕食人怪獸）為大家迎春接福，帶來吉祥和祝福！

## 歷史源流與分支

舞獅最早可追溯1500年前，其起源與獅子作為祥瑞物的象徵有關。開始的時候只在宮廷出列時領在儀仗隊前守護；後來逐漸成型，更融入了各種地方文化及特色。舞獅雖然稱為「舞」，其實更像是在模仿獅子的動作，例如獅子睡醒起身、感覺好奇或嬉戲、威武行進或謹慎捕獵等動作，結合了武術包括馬步、彈跳、翻滾、甩頭等等技巧。

隨著時間推移，舞獅漸漸有文有武，更發展出南北兩大流派：表演風格上南派以廣東醒獅為代表，注重細膩的神態表現並且獅頭有其象徵意義，適合講述歷史故事來介紹文化傳承；北派獅則身有長毛與流蘇，注重娛樂性展示和獅子們之間的互動，常有雌雄成對表演並加入幼獅展現天倫之樂等等。



## 舞獅的音樂節奏

舞獅通常伴隨著強烈節奏感的音樂，主要以打擊樂器為主，包括鑼、鈸、與鼓。鑼與鈸除了帶著大家進入年節的氣氛，更用於增強氛圍和節奏變化；鑼鈸的伴奏幫大家撐起整個氣場。醒獅鼓則常是整套表演的指揮核心；我常形容鼓聲代表著獅子的心跳：當獅子要撲獵的時候，心跳會加速並強而有力；當獅子停下腳步伸懶腰的時候，其心跳動則較緩而安。音樂伴奏的快慢輕重與舞獅動作配合，烘托出表演的張力與情緒。

## 世界各地的華人節慶

在全世界有華人的地方幾乎就有舞獅，象徵著迎接新年好運和祈求平安。不論是在美國、英國、澳洲、紐西蘭、或馬來西亞、新加坡等地的農曆新年中，舞獅和舞龍皆是我們在節慶活動中的核心表演項目之一，展現出我們共同的文化傳統。除了新年之外，其他節日與特殊場合也會見到舞獅，例如新開張的地方進行採青表演，寓意生意興隆、財源廣進，也有為新居或婚禮安排的舞獅，目的在增添喜慶氣氛，同時更豐富了儀式感。不論是春節或節慶場合，舞獅都是傳統文化中不可或缺的代表項目。

## 獅的顏色與象徵

舞獅的顏色和造型各具意義：北派獅有鮮豔的長毛與流蘇。南派醒獅造型則常有京劇元素，也融入三國演義故事，每種顏色和形象都象徵著不同歷史人物；例如大紅色關公獅代表忠勇也象徵喜慶吉祥，金黃色獅象徵帝王之氣，黑色醒獅通常代表三國演義中的張飛，以其英勇善戰著稱，因此象徵霸氣和勇猛。在舞獅表演時，在舞動不同造型的獅時更有不同的風格和表達方式。



作者與申申祥獅

## 技巧與藝術欣賞

舞獅可由單人單獅，也可雙人多獅，或大獅領幼獅互動等等。多獅的獅隊可以編排出隊型的變換，需要高度的協調與操練。表演時配合的鑼鼓等樂器也可以從單鼓、雙鼓、甚而大型鑼鼓隊；節奏上也可更加複雜，大隊的同步運作也可達到視覺與聽覺上的雄偉氣勢。

舞獅不僅是視覺和聽覺的盛宴，更是中華文化的重要象徵，其背後蘊含的歷史與精神值得我們關注並細細品味。了解其背後的技巧和內涵，將來在欣賞時，就能更深刻地體會其中的精髓。

以上簡短介紹給大家認識舞獅的文化背景。將來再介紹更有趣的歷史，以及技術上的細節：例如舞獅中的「採青」代表的祈福納祥；或是獅頭製作過程中的傳統工藝技術及材料等等。

後註：舞獅作為一項傳統文化活動，的確有些禁忌需要遵守，以維持禮儀和對文化的尊重。例如，避免把玩獅頭或樂器；特別是勿碰觸醒獅的犄角或頭部圓鏡：其犄角和圓鏡象徵驅邪力量，碰觸被視為不尊敬。並且在與其他獅隊相遇時，需拱三下獅頭以示禮讓與尊重，避免衝突。這些反映了舞獅文化中深厚的禮儀，也是對傳統和地方文化所表達的尊重。